

# DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

## Factos e curiosidades

### Informação nutricional

#### Valores por 100g/100ml

Energia  
(Kcal/Kj)

Lípidos  
(g)

Ácidos  
gordos  
saturados

Hidratos  
de  
Carbono

Açúcares

Proteínas

Sal

↓  
Quilocaloria  
Quilojoule

Valor  
calórico  
total

Hidratos de  
Carbono

17 kJ/g  
4 kcal/g

Proteína

17 kJ/g  
4 kcal/g;

Lípidos

37 kJ/g  
9 kcal/g

### Objetivo do regulamento:

- ✓ Instituir a base para garantir um elevado nível de **defesa do consumidor**;
- ✓ Estabelecer os princípios, os requisitos e as responsabilidades gerais que regem a **informação sobre os géneros alimentícios**, em particular, a rotulagem dos géneros alimentícios;

