



30 ANOS



## Informação n.º 21/2016-2017 Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral “Cheque-Dentário” e Consulta de Higiene Oral

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

Como divulgámos na nossa **Informação n.º 5-2016/2017**, no âmbito do nosso projeto “Crescer Saudável na Associação Ester Janz”, privilegiamos a área da **saúde oral**.

Para o efeito, temos vindo a usufruir de várias iniciativas dinamizadas pelo **Programa Nacional de Saúde Oral** (PNSO) e também por outras entidades especializadas:

- diversas ações de sensibilização, dirigidas quer às Crianças do Pré-Escolar quer do 1.º Ciclo, sobre cuidados a ter com a alimentação, a higiene oral, a escovagem dos dentes, os produtos a utilizar e as doenças orais
- o “Bochecho quinzenal de Flúor”, promovido pelo PNSO no nosso 1.º Ciclo, com o apoio do Posto Médico e de Enfermagem do Grupo Janz
- também ao abrigo do PNSO, a verificação, por higienistas do ACES Lisboa Central - Centro de Saúde dos Olivais, da dentição das nossas Crianças do 1.º Ciclo (do escalão etário anualmente determinado pelo Ministério da Saúde – usualmente, os Alunos que estão a frequentar o 2.º ano), em vista da atribuição do Cheque-Dentário ou da marcação de consultas gratuitas de Higiene Oral (para destartarização, aplicação de selantes e de flúor).

Na manhã do dia 4 de janeiro de 2017, a Dra. Cristina Vieira, Higienista Oral do Centro de Saúde dos Olivais, veio às nossas turmas do 1.º Ciclo promover sessões de sensibilização sobre os cuidados a ter com os dentes na higiene diária. Nessa altura também realizou um rastreio aos nossos Alunos do 1.º Ciclo nascidas no ano de 2009, pois, neste ano escolar, são eles os beneficiários dos Cheques-Dentários e das Consultas gratuitas de Higiene Oral.

Esclarecemos que os Cheques-Dentários se destinam às Crianças que ou ainda não têm os molares definitivos ou precisam de um tratamento específico (tratamento de cárie, etc.). As Consultas de Higiene Oral foram marcadas para as restantes Crianças, para vigilância da respetiva saúde oral.

Informamos que os Pais dos Alunos nascidos em 2009 (e também 2006) já podem levantar na Secretaria da Escola o documento de saúde oral relevante, emitido pelo Centro de Saúde dos Olivais relativamente ao seu Educando.

Realçamos que as Consultas de Higiene Oral têm um prazo de validade alargado. Os Pais deverão contactar diretamente o Centro de Saúde dos Olivais para efetuar as marcações.





30 ANOS



De acordo com as instruções recebidas, os Encarregados de Educação dos Alunos beneficiários do Cheque-Dentário deverão consultar a lista dos médicos aderentes a este programa no [site www.saudeoral.min-saude.pt](http://www.saudeoral.min-saude.pt) e marcar a consulta pelo telefone ou diretamente no consultório do médico escolhido.

Realçamos a importância deste benefício e recomendamos que os destinatários o aproveitem. Colocamo-nos à disposição para prestar os esclarecimentos que se venham a revelar necessários relativamente a este ou qualquer outro assunto.

Lisboa, 20 de março de 2017

Conselho Executivo da Associação Ester Janz