



30 ANOS



Informação n.º 15/2016-2017 Projeto “Educar para a Cidadania” do Banco Alimentar Contra a Fome

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

É com muita satisfação que comunicamos que na próxima 6.ª-
feira, dia 17 de fevereiro, vamos iniciar nas salas dos 5 anos do
Pré-Escolar e no 1.º Ciclo o projeto “**EDUCAR PARA A CIDADANIA**”,
desenvolvido pelo Banco Alimentar contra a Fome.

Este projeto, iniciado em 2005, a partir do exemplo do dia-a-dia
do Banco Alimentar Contra a Fome, desenrola-se ao longo de 3
anos (3 módulos), sob o tema “VIVER É CONVIVER”.



Cada módulo é composto por 6 sessões interativas que visam sensibilizar as Crianças para a
importância de valores universais, procurando que se tornem cidadãos mais responsáveis e envolvidos
na comunidade. As sessões são temáticas, adaptadas a cada faixa etária, colocando em destaque 4
valores: a Verdade, a Justiça, a Partilha e o Respeito pela Natureza.

Na Associação Ester Janz, este projeto que visa gerar alterações comportamentais nas Crianças inicia-
se nesta semana e irá desenvolver-se ao longo das próximas 6 semanas, às 6.ªs-feiras, em sessões de
45min. Nas salas dos 5 anos e dos 1.ºs anos do 1.º Ciclo os temas serão trabalhados (inclusive, numa
vertente de expressão plástica), a partir da leitura de “contos infantis”. Nas turmas dos 2.º, 3.ºs e 4.º
anos, será introduzido o 1.º módulo, com atividades diversas (jogos e ateliês), casos práticos e
reflexões. No decurso do projeto, será realizada uma campanha de recolha de alimentos na AEJ.

No final, haverá uma visita ao Banco Alimentar e, também, uma conferência dirigida à nossa
Comunidade Escolar (ambos em data a definir). Os trabalhos que forem sendo feitos pelos grupos
serão expostos, para conhecimento de toda a Comunidade Escolar.

Apresentamos, em anexo o folheto “**Educar para a Cidadania – Viver é Conviver**” que contém a
explicação detalhada deste projeto.



Cumpramos, ainda, referir que a dinamização destas sessões estará a cargo de **Rita
Palma, uma Voluntária do Banco Alimentar Contra a Fome** que é uma Instituição
Particular de Solidariedade Social que luta contra o desperdício de produtos
alimentares encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas da
sua região. A Ação dos Bancos Alimentares assenta na gratuidade, na dádiva, na
partilha, no voluntariado e no mecenato.



De realçar que este todo este projeto que, pela temática abordada, consideramos que será muito enriquecedor para as nossas Crianças, assenta no **Voluntariado**, uma prática de cidadania que muito valorizamos e que incentivamos na Associação, desde tenra idade.

O calendário das sessões, que terão lugar nas salas de aula, é o seguinte:

17 fev.	3 mar.	10 mar.	17 mar.	24 mar.	31 mar.
8h30-9h00 1.º ano B Contos	8h30-9h15 2.º ano Módulo I	8h30-9h00 1.º ano B Contos	8h30-9h00 1.º ano B Contos	8h30-9h15 2.º ano Módulo I	8h30-9h15 2.º ano Módulo I
9h30-10h00 MOCHO Contos	9h15-10h 3.º ano A Módulo I	9h30-10h00 MOCHO Contos	9h30-10h00 MOCHO Contos	9h15-10h 3.º ano A Módulo I	9h15-10h 3.º ano A Módulo I
10h00-10h30 GRILO Contos	10h-10h30 1.º ano A Contos	10h00-10h30 GRILO Contos	10h00-10h30 GRILO Contos		
11h-11h30 1.º ano A Contos	11h-11h45 4.º ano Módulo I	11h-11h30 1.º ano A Contos	11h-11h30 1.º ano A Contos	11h-11h45 4.º ano Módulo I	11h-11h45 4.º ano Módulo I
11h30-12h15 3.º ano B Módulo I	11h45-12h30 3.º ano B Módulo I	11h30-12h15 3.º ano B Módulo I	11h30-12h15 3.º ano B Módulo I	11h45-12h30 3.º ano B Módulo I	11h45-12h30 3.º ano B Módulo I
14h-14h45 3.º ano A Módulo I	14h-14h30 1.º ano B Contos	14h-14h45 3.º ano A Módulo I	14h-14h45 3.º ano A Módulo I		
14h55-15h40 2.º ano Módulo I	14h30-15h MOCHO Contos	14h55-15h40 2.º ano Módulo I	14h55-15h40 2.º ano Módulo I		
15h45-16h30 4.º ano Módulo I	15h-15h30 GRILO Contos	15h45-16h30 4.º ano Módulo I	15h45-16h30 4.º ano Módulo I		

Com a certeza da relevância do “Educar para a Cidadania” no desenvolvimento e enriquecimento do nosso Projeto Educativo, o Conselho Executivo da Associação Ester Janz agradece ao Banco Alimentar contra a Fome a respetiva dinamização. Dirigimos um agradecimento especial à Rita Palma, por disponibilizar algum do seu tempo para a respetiva concretização na Associação Ester Janz.

Estamos disponíveis para prestar os esclarecimentos que se venham a revelar necessários relativamente a este ou qualquer outro assunto.

Lisboa, 14 de fevereiro de 2017

Conselho Executivo da Associação Ester Janz