



30 ANOS



Informação n.º 5/2016-2017 Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral Bochecho de Flúor no 1.º Ciclo

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

No âmbito do projeto “**Crescer Saudável na Associação Ester Janz**” e em parceria com o Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral desenvolvido pelo Ministério da Saúde, vamos dar continuidade ao “Bochecho Quinzenal de Flúor”, iniciado no ano letivo de 2010/2011, no 1.º Ciclo da nossa Escola.



O Agrupamento de Centros de Saúde de Lisboa Oriental está a desenvolver o referido Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral que visa reduzir a cárie dentária, doença que atinge, desde muito cedo, um elevado número de crianças e jovens.

Neste sentido, com a colaboração do Enfermeiro Gilberto, do Posto Médico e de Enfermagem do Grupo Janz, iremos reiniciar no 1.º Ciclo, a partir da próxima 4.ª-feira, dia 9 de novembro, a **aplicação quinzenal dos “Bochechos de Flúor”**, com fluoreto de sódio a 0,2% e aroma.

Convém relembrar que o flúor é um mineral que protege os dentes contra a cárie dentária. Pode ser utilizado nas Crianças, sob a forma de gotas ou comprimidos, reforçando o esmalte dos dentes em formação. No entanto, a forma mais eficaz, é a aplicação local sob a forma de dentífricos, gel e bochechos. O flúor torna a superfície dos dentes mais resistente à cárie, permite a remineralização das lesões iniciais e diminui a formação de placa bacteriana.

Oportunamente, a Dra. Cristina Vieira, higienista oral e gestora local do Programa de Saúde Oral, virá ao 1.º Ciclo promover uma ação de sensibilização sobre higiene oral, prevenção da cárie dentária e de doenças orais usuais nas Crianças destas faixas etárias (placa bacteriana, gengivite, etc.), bem como realizar um rastreio oral.

Os Encarregados de Educação que não pretenderem que os respetivos Educandos participem neste bochecho quinzenal de flúor deverão remeter essa indicação por escrito para a Secretaria da Escola.

O Conselho Executivo encontra-se à disposição para prestar os esclarecimentos adicionais que se vierem a revelar necessários.

Lisboa, 4 de novembro de 2016

Conselho Executivo da Associação Ester Janz