

## OUTRAS ACTIVIDADES

**Teatros:** Parceria com companhias de teatro, em regime voluntário, que representam peças pedagógicas (orientadas para os valores), para crianças entre os 5 e 7 anos.

**Conferências:** Reflexão e debate sobre valores que fomentem um exercício activo da cidadania. Estas podem ser complementadas com a projecção de filmes, nomeadamente um de incentivo à intervenção cívica, ilustrado pela experiência do Banco Alimentar.

**Visitas ao Banco Alimentar:** Apresentação e experiência de colaboração no trabalho voluntário desenvolvido pelo Banco Alimentar Contra a Fome, através da visita dos alunos às instalações do mesmo.

Além destas acções, colaboramos com iniciativas de escolas e universidades destinadas a sensibilizar a comunidade escolar, tais como debates, campanhas de recolha de alimentos, acções de voluntariado, etc.

## VOLUNTÁRIOS

O projecto Educar para a Cidadania assenta na mobilização de pessoas que se identifiquem com os valores propostos e os queiram transmitir a título voluntário aos alunos. Assenta numa lógica de partilha: transmitir a outros valores e regras de convivência que permitam viver melhor em comunidade.

Acreditamos que a sensibilização para o voluntariado e a responsabilidade social permite estabelecer pontes entre as pessoas, valorizando as capacidades de cada um. A participação ocorre à medida das disponibilidades individuais. Apenas uma hora por mês garante a expansão do projecto a mais alunos. O importante é o empenho e comprometimento em deixar a semente da cidadania.

## COMO PARTICIPAR

Para inscrever a Escola ou colaborar com o Projecto sendo voluntário, basta contactar-nos por e-mail: [educarparaacitadania@bancoalimentar.pt](mailto:educarparaacitadania@bancoalimentar.pt).

## CONTACTOS



Educar para a Cidadania  
Banco Alimentar Contra a Fome  
Armazém 1, Av. de Ceuta  
1350-254 Lisboa  
[www.educarparaacitadania.pt](http://www.educarparaacitadania.pt)

Um projecto do:

Tel: (+351) 213649655

Tel/m: (+351) 911041875

E-mails:

Genral: [educarparaacitadania@bancoalimentar.pt](mailto:educarparaacitadania@bancoalimentar.pt)

Escolas: [escolas@educarparaacitadania.pt](mailto:escolas@educarparaacitadania.pt)

Voluntários: [voluntarios@educarparaacitadania.pt](mailto:voluntarios@educarparaacitadania.pt)



Banco Alimentar  
Contra a Fome

Com a colaboração de:

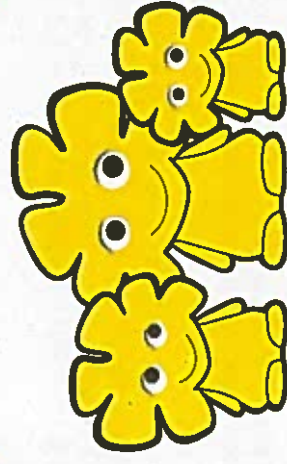
Ana Reivão

Ana Thudichum Vasconcelos

Maria Joana Monteiro

Com o apoio de:

 STAVROS NIARCHOS FOUNDATION



# EDUCAR PARA A CIDADANIA

## O PROJECTO

Partindo do exemplo do seu dia-a-dia, o Banco Alimentar Contra a Fome tem desenvolvido o projecto "EDUCAR PARA A CIDADANIA" dirigido a crianças e jovens.

O objectivo é, através de um caso prático de sucesso, mostrar que é fundamental viver com referência a valores universais e inculcar a semente da cidadania naqueles que serão a geração futura.

O desenvolvimento deste projecto passa pela organização e promoção de iniciativas em infantários, escolas do ensino primário, do ensino secundário e em universidades, destinadas a reforçar a componente cidadania. É proposto um plano de sessões com actividades que, de forma lúdica e divertida, pretendem despertar os alunos para a importância dos valores universais na vida de cada um e de todos.

Cada sessão pretende, de modo original e criativo, transmitir aos alunos e aos professores elementos básicos de convivência, promotores de relações construtivas – intra e interpessoais. Pretende-se, pois, incentivar a procura de máximas, capazes de assegurar o crescimento e realização pessoal e, consequentemente, o bem-estar colectivo. Através de dinâmicas apelativas, os participantes são levados a repensar atitudes e preconceitos, a reflectir sobre si próprios e sobre a sua relação com os outros.

Para cada faixa etária são propostas actividades práticas adequadas, que culminam numa visita ao armazém do Banco Alimentar mais próximo. Está igualmente prevista a possibilidade de conferências nas escolas com a projecção de um filme ilustrativo.

A própria Unesco no seu programa "Living Values" propõe este tipo de formação como factor de mudança para os cidadãos, para a sociedade e para o mundo.

## OS VALORES

O objectivo deste projecto é mostrar que é possível viver integrando valores de:

- Verdade
- Liberdade
- Tolerância
- Partilha e Solidariedade
- Respeito pela dignidade do Homem
- Direitos humanos
- Promoção da justiça
- Concorrência
- Participação e Intervenção cívica
- Respeito pelo ambiente

## OS DESTINATÁRIOS

Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 5 e os 20 anos, que frequentem estabelecimentos de ensino públicos ou privados.

## AS SESSÕES

Sendo a Escola responsável por formar e educar, esse é certamente o local adequado para proporcionar uma abordagem aos valores e à importância das relações.

"VIVER É CONVIVER" é o tema que inspira o conteúdo dos três módulos do projecto Educar para a Cidadania. Cada turma inscrita poderá participar ao longo de três anos, com actividades adaptadas.

### Módulo I

Viver é conviver... Comigo e com os outros.

### Módulo II

Viver é conviver... Com valores e com a comunidade.

### Módulo III

Viver é conviver... Com a natureza, com Direitos Humanos, pela Cidadania.

No percurso destes três módulos, progredimos de uma abordagem pessoal e inter-pessoal para uma mais envolvente e globalizante. Cada módulo é composto por 6 sessões que propomos implementar, junto de cada turma, semanalmente, ao longo de um período lectivo.

Cada sessão é composta por três momentos:

Fase 1. Lançamento e discussão do Tema  
Questões que interpelem os alunos e remetem para os valores seleccionados.

Fase 2. Descrição da Actividade  
Jogo ou exercício que tem por objectivo captar o interesse do aluno e promover a reflexão a partir da dinâmica.

Fase 3. Resumo da Sessão  
Resumo da sessão e transmissão dos valores.

